



alpenvereinsjugend
obergailtal-lesachtal

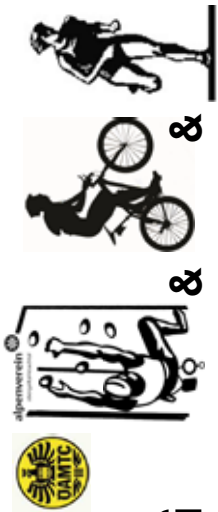
ÖAV-Jugendgruppe „Bergdohlen“

Leitung: Mag. Melanie Kogler
Mobil: 0664/4361344

Die „Bergdohlen“ fliegen auch dieses
Jahr wieder aus und erobern die
heimische Bergwelt!
Vorläufige Termine und Ziele:

Sa., 21.05.2022 – Mauthner Alm
Sa., 11.06.2022 – Freikofel
Sa., 17.09.2022 – Wolayer See
Sa., 01.10.2022 – Polinik

Termine für weitere Unternehmungen oder
Änderungen werden gemeinsam beschlossen!
Melde dich bei Melanie an, dann erhältst du
genauere Informationen!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!



EINLADUNG

zum

22. Mini Alpin Triathlon

am **Samstag, 03. Sept. 2022 – 09.00 Uhr**

Klettern - Biken - Crosslauf

Info Hotline: Telefon Mobil: 0676/58 58 625

Anmeldung: Homepage: www.oaav-obergailtal.at/Veranstaltungen/alpintriathlon
E-Mail: office@oaav-obergailtal.at bis **Freitag, 02. Sept. 2022 um 18.00 Uhr**
oder vor der Veranstaltung (Zuschlag 1,- €)

Teilnahmeberechtigung: Einzelwertung für alle Sportkletterfraks und Kletterer, die auch Mountainbiker und Läufer sind.

Altersklassen: MW Kd., U8, U10, U12, U14, Jgd., U19

Nenngeld: € 5,- pro Person (inkl. Getränk und Riegel);

Pflichtausrüstung: Sportkletterausrüstung, Mountainbikeausrüstung, Laufausrüstung

Zeiteinteilung: Ab 09.00 Uhr Klettern, danach Massenstart zum Mountainbikelauf mit nahtlosem Übergang zum Crosslauf.

Austragungsmodus: Über Sicherungsautomat wird eine Route auf den Boulderturn bis TOP geklettert, die Glocke muss durch Anschlag hörbar angeläutet werden.

Zeit-Bonus: VORSPRUNG aus dem Klettern in Sekunden!

Die Bonus-Zeit aus dem Klettern wird gut geschrieben und in die beiden anderen Disziplinen mitgenommen.

Der Start zur Mountainbike-Tour erfolgt als Verfolgungsrennen nach den Zeitabständen aus dem Klettern.

Nach Absolvierung der Runden mit dem Mountainbike werden die Laufrunden sofort angehängt.

Mountainbikestrecke: Vom Kletterturn zur Sautsteg Brücke – über die Sautsteg Brücke – links abbiegen über Güterweg zur Valentinbrücke – auf dem Gehsteig über die Valentinbrücke - links abbiegen und zurück zum Kletterturn ins Stadion (1 Runde = 1,25 km Länge)

Laufstrecke: Crosslauf-Strecke im Bereich ÖAV-Freizeitpark (1 Runde = 1,25 km)

Haftung: Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr, die Erziehungsberechtigten sind mit Abgabe ihrer Unterschrift mit den Wettkampffregeln und Bedingungen einverstanden und hatten für ihre Kinder. Auf dem Güterweg ist die Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Über die Valentinbrücke muss auf dem Gehsteig gefahren bzw. gelaufen werden, die Landesstrasse darf nicht überquert werden. Die Veranstalter übernehmen gegenüber allen Teilnehmern und auch gegenüber dritten Personen keinerlei Haftung!

Allfällige Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!