



ALLA SCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE

Una mattinata insieme a **Ursula Puntel**, coltivatrice di una piccola azienda agricola biologica e laureata in tecniche erboristiche, e **Chiara Selenati**, food blogger e autrice, che vi accompagneranno alla scoperta delle erbe spontanee. Durante una passeggiata nei prati di Sutrio (UD) imparerete a riconoscerle, raccoglierle in modo consapevole e utilizzarle in cucina attraverso preparazioni semplici e creative.

Eventi organizzati dall'ACCADEMIA DELLE ERBE DI MONTAGNA - PASSO MONTE CROCE CARNICO

Chiara Sellenati & Ursula Puntel

Tel. +39 340 759 3137 · Per info e prenotazioni: accademiadelleerbe@hotmail.com



LE ESPERIENZE

PRIMI PASSI TRA LE ERBE SPONTANEE

Un **incontro introduttivo** dedicato a chi desidera avvicinarsi al mondo delle erbe spontanee.

- Passeggiata nei prati di fondovalle con Ursula per imparare a riconoscere e raccogliere le erbe più diffuse e preziose della nostra tradizione.
- Workshop con Chiara per scoprire come utilizzarle in cucina con ricette semplici per valorizzarle. Seguirà la degustazione.

 Sutrio – Durata: circa 2 ore – Costo 38,00€ a persona

BOOKING

sa., 11.04.2026 ore 10.00	BOOKING € 38 pp	Sutrio, durata 2 ore
sa., 18.04.2026 ore 10.00	BOOKING € 38 pp	Sutrio, durata 2 ore
sa., 09.05.2026 ore 10.00	BOOKING € 38 pp	Sutrio, durata 2 ore
sa., 16.05.2026 ore 10.00	BOOKING € 38 pp	Sutrio, durata 2 ore

Eventi organizzati dall'ACCADEMIA DELLE ERBE DI MONTAGNA - PASSO MONTE CROCE CARNICO
Chiara Sellenati & Ursula Puntel

Tel. +39 340 759 3137 · Per info e prenotazioni: accademiadelleerbe@hotmail.com



DALLA RACCOLTA AL PIATTO

Un'esperienza per chi desidera ampliare la conoscenza delle erbe spontanee e il loro utilizzo in cucina.

- Passeggiata di circa due ore dedicata al riconoscimento approfondito e alla raccolta delle erbe spontanee del territorio.
- Corso di cucina per realizzare un piccolo menù a base di erbe spontanee, imparando tecniche e preparazioni replicabili anche a casa. Seguirà la degustazione.

📍 Sutrio – Durata: circa 4 ore – Costo 70,00€ a persona

BOOKING

do., 12.04.2026 ore 10.00	BOOKING € 70 pp	Sutrio, durata 4 ore
sa., 18.04.2026 ore 16.30	BOOKING € 70 pp	Sutrio, durata 4 ore
do., 10.05.2026 ore 10.00	BOOKING € 70 pp	Sutrio, durata 4 ore
do., 17.05.2026 ore 10.00	BOOKING € 70 pp	Sutrio, durata 4 ore

Eventi organizzati dall'ACCADEMIA DELLE ERBE DI MONTAGNA - PASSO MONTE CROCE CARNICO

Chiara Sellenati & Ursula Puntel

Tel. +39 340 759 3137 · Per info e prenotazioni: accademiadelleerbe@hotmail.com